



瀬戸内の農林水産業や生活の知恵を楽しく体験しませんか。

# 来て、遊んで、思い出づくり、しまなみ丸ごと体験!!

1クラス 受入コース 1~23  
1/2クラス 受入コース 24~41

## 修学旅行 島別体験メニュー

**1 ハーブソルトづくり&ハーブ料理** 大島

●期間 5月~10月(フレッシュハーブのある時期)  
●時間 3時間  
●金額 2,000円  
●その他 お食事つき  
●体験場所 吉海町大島臨島開発総合センター他  
●代表者 池田千恵

**9 魚のおろし方と魚料理体験** 大島

●期間 通年  
●時間 3時間  
●金額 2,000円  
●その他 値段にあわせて、地元魚を用意します。それぞれの魚のおろし方とおろした魚を使った料理体験。お食事つき  
●体験場所 大島町宮浦 大島公民館  
●代表者 丸山ひろ子

**17 陶芸教室(水軍焼)** 大島

●期間 通年  
●時間 2~3時間  
●金額 1,000円  
●その他 粘土から作りたい作品を作り、文様を描いたり、色を付けたります  
●体験場所 大島町宮浦 自宅又は大島公民館  
●代表者 村上俊弘

**25 みかん狩り** 大島

●期間 10月~12月  
●時間 1時間  
●金額 1,000円  
●その他 お土産つき  
●体験場所 宮窪町友浦 田窪国雄  
●代表者 田窪国雄

**33 アートフラワー・押花体験** 大島

●期間 通年  
●時間 2時間  
●金額 2,000円  
●その他 創作布花づくりでコースジュや卓上用カップ入りアレンジ、押し花でコースターなどの小物づくりや花絵額づくりができます  
●体験場所 大島公民館  
●代表者 越智操

**2 ブルーベリー狩り** 大島

●期間 7月~8月  
●時間 1時間  
●金額 1,000円  
●その他 お土産つき  
●体験場所 吉海町幸新田 藤田正博  
●代表者 藤田正博

**10 かき打ち・かき料理体験** 大島

●期間 1月~3月  
●時間 3時間  
●金額 2,000円  
●その他 水揚げしたカキの殻を開いて、料理しましょう。お食事つき  
●体験場所 大島町宮浦 大島公民館  
●代表者 丸山ひろ子

**18 石窯ピザづくり体験** 伯方島

●期間 通年  
●時間 2~3時間  
●金額 2,000円  
●その他 農作業体験と旬の地野菜を使った石窯ピザづくり体験  
●体験場所 伯方町木浦 沖浦農場  
●代表者 村上悠子

**26 押し花コースターづくり** 大島

●期間 通年  
●時間 2時間  
●金額 1,000円  
●その他 お食事つき  
●体験場所 JAおちいまばり 吉海支店  
●代表者 JA女性部

**35 有機農業講座「人と、自然と、食べ物と。」** 大島

●期間 通年  
●時間 2時間  
●金額 20人1,000円  
●その他 我家は自然と共に生きる有機農家です。自然と農業の繋がりを自然観察と畑でのお話で体験していただきます。農家民宿へべりし経営 上浦町井口 越智資行  
●体験場所 上浦町井口 越智資行  
●代表者 越智資行

**3 みかん狩り(金農園)** 大島

●期間 10月~11月  
●時間 1時間  
●金額 1,000円  
●その他 お土産つき  
●体験場所 吉海町名刺  
●代表者 矢野重喜

**11 みかん丸ごと餅つき体験(みかん餅、よき餅、柏餅)** 大島

●期間 通年  
●時間 2時間  
●金額 1,000円  
●その他 餅つき体験もできます。手作りの餅つき希望があれば用意します。おみやげ11パック(5kg)つき。試食あり  
●体験場所 上浦町井口 奥里子家(加工所)  
●代表者 吉田真里子

**19 こだわりみかん収穫体験** 伯方島

●期間 10月中旬~12月中旬  
●時間 1時間  
●金額 1,000円  
●その他 お土産つき  
●体験場所 伯方町砂田集落 みかん園  
●代表者 西部知香

**27 郷土料理もぶりご飯づくり** 大島

●期間 4~7月、10~11月上旬  
●時間 3時間  
●金額 2,000円  
●その他 郷土料理の「もぶりご飯」を中心に手作りの味噌汁や季節の野菜を使った料理などを作ります。お食事つき  
●体験場所 大島町宮浦 山地区 越智みゆき  
●代表者 越智みゆき

**36 タコ・五目・釜めしづくり** 伯方島

●期間 通年  
●時間 2時間  
●金額 2,000円  
●その他 お食事つき  
●体験場所 伯方町 JAおちいまばり 旧有津支店 農家レストラン「有津っこ」  
●代表者 野間征子

**4 みかん・レモン狩りなど** 大島

●期間 みかん:11月~12月 はれひめ:12月 甘夏:3月 レモン:通年  
●時間 1時間  
●金額 1,000円  
●その他 お土産つき  
●体験場所 高窪町友浦 友浦園芸  
●代表者 河野恵美子

**12 ジャムづくり(みかん、ネーブル、デコポン、はるみ、甘夏)** 大島

●期間 10月~6月まで  
●時間 3時間  
●金額 2,000円  
●その他 お土産つき  
●体験場所 しまなみふれあい交流館  
●代表者 高野京子

**20 フラワーアレンジメント(切り花)** 伯方島

●期間 4月~7月、10月~11月  
●時間 2時間  
●金額 2,000円  
●その他 花畑でアレンジ用の花を切って、カゴにアレンジメントする。(季節により異なる)  
●体験場所 伯方町花丸マリンオアシス はかたふるさと歴史公園 西部知香  
●代表者 西部知香

**28 山菜おこわ、タコめし、バラ寿司づくり** 大島

●期間 通年  
●時間 3時間  
●金額 2,000円  
●その他 お食事つき  
●体験場所 上浦町井口 奥里子家(加工所)  
●代表者 吉田真里子

**37 塩生キャラメルづくり体験** 伯方島

●期間 通年  
●時間 2時間  
●金額 1,000円  
●その他 地元産みかんの花のはちみつや手作り塩を使った生キャラメルを作ります。  
●体験場所 ファームインボーチュウラカ西部 又は 伯方開発センター調理室 西部知香  
●代表者 西部知香

**5 船つり体験** 大島

●期間 通年(6月~9月がおすす)  
●時間 2時間  
●金額 6,000円  
●その他 各自飲み物を持参してください。  
●体験場所 高窪町宮窪1293-2(村上水軍博物館前) 高窪町漁業協同組合  
●代表者 高窪町漁業協同組合

**13 みかん狩り** 大島

●期間 10月上旬~11月下旬  
●時間 2時間  
●金額 1,000円  
●その他 園内食べ放題 お土産2kgつき  
●体験場所 大島町台(台ダム上)  
●代表者 渡邊秀典

**21 土器で塩づくり体験** 伯方島

●期間 通年  
●時間 3時間  
●金額 2,000円  
●その他 粘土で作った土器に海水を入れて煮詰めます。  
●体験場所 沖浦ビーチ  
●代表者 山岡和孝

**29 粉から作る石窯ピザ体験** 大島

●期間 通年  
●時間 3時間  
●金額 2,000円  
●その他 トッピングからの簡単なピザづくり体験もできます。  
●体験場所 上浦町井口 工房こりん 古林一男  
●代表者 古林一男

**38 みかん・レモン収穫体験** 伯方島

●期間 みかん狩り 11月~12月中旬まで レモン収穫 9月~3月  
●時間 1時間  
●金額 1,000円  
●その他 みかん狩りはお土産つき 伯方町有津 小林農園  
●体験場所 伯方町有津 小林農園  
●代表者 小林忍

**6 大島観光地引き網(地引き網保存会)体験** 大島

●期間 3月~10月  
●時間 3~4時間  
●金額 2,600円  
●体験場所 吉海町南浦 キャンプ場  
●代表者 喜田修二

**14 みかん狩り** 大島

●期間 10月~11月  
●時間 1時間  
●金額 1,000円  
●その他 お土産つき  
●体験場所 上浦町井口 吉田農園  
●代表者 吉田真里子

**22 レモン懐石づくり** 岩城

●期間 通年  
●時間 2時間  
●金額 2,000円  
●その他 エプロン、三角巾持参 お食事つき  
●体験場所 上島町岩城(でべそおばちゃんの家)  
●代表者 西村孝子

**30 いちご狩り** 大島

●期間 5月~6月  
●時間 1時間  
●金額 1,000円  
●その他 持ち帰り時は時価  
●体験場所 上浦町盛 山本昌彦ハウス 山本昌彦  
●代表者 山本昌彦

**39 石窯ピザ作り体験** 岩城

●期間 通年  
●時間 3時間  
●金額 2,000円  
●その他 物産センター横  
●体験場所 物産センター横 西村孝子  
●代表者 西村孝子

**7 潮流体験** 大島

●期間 随時運行 午前9時~午後4時 月曜日定休(祝日の場合は翌日)  
●時間 1時間  
●金額 1,000円  
●体験場所 高窪町宮窪1293-2(村上水軍博物館前) 高窪町漁業協同組合  
●代表者 高窪町漁業協同組合

**15 みかん狩り** 大島

●期間 10月~11月  
●時間 1時間  
●金額 1,000円  
●その他 お土産つき  
●体験場所 上浦町盛 藤原農園  
●代表者 高野京子

**23 竹とんぼ・竹コップづくり** 弓削

●期間 通年  
●時間 3~4時間  
●金額 1,000円  
●その他 昼食の必要な方は予約の時に申し込んで下さい。(別料金)  
●体験場所 上島町弓削 せとうち交流館木工 村上卓三  
●代表者 村上卓三

**31 みかん狩り** 大島

●期間 10月中旬~12月上旬  
●時間 1時間  
●金額 1,000円  
●その他 もぎたてみかんをフレッシュジュースを飲もう。  
●体験場所 お土産つき 大島町肥海 永井典子  
●代表者 永井典子

**40 レモンハートづくり** 岩城

●期間 通年  
●時間 3時間  
●金額 2,000円  
●その他 レモンハート(レモン果汁入りバター)1個お土産つき 昼食つき(弁当)  
●体験場所 上島町岩城 農水産物加工施設 西村孝子  
●代表者 西村孝子

**8 宮窪・石文化体験** 大島

●期間 通年  
●時間 2~3時間  
●金額 2,000円  
●その他 お食事つき  
●体験場所 カレイ山 登見茶屋 砕石場  
●代表者 村上安直

**16 いちご狩り** 大島

●期間 1月~6月  
●時間 1時間  
●金額 1,000円  
●その他 持ち帰り別途  
●体験場所 上浦町甘崎 井上ハウス  
●代表者 井上貞子

**24 いちじくジャム作り体験** 大島

●期間 通年  
●時間 3時間  
●金額 2,000円  
●その他 お土産つき  
●体験場所 吉海町総合センター(吉海町福田1290)  
●代表者 藤田統敬

**32 米作り体験(田植え、稲刈り体験)** 大島

●期間 田植え:5月の日曜祝日、稲刈り:9月上旬頃  
●時間 3時間  
●金額 2,000円  
●その他 昼食の必要な方は予約の時に申し込んで下さい。(別料金)  
●体験場所 上島町弓削 せとうち交流館木工 村上卓三  
●代表者 村上卓三

**41 糸のこ盤でバズル・干支・動物等の置物づくり** 弓削

●期間 通年  
●時間 4時間  
●金額 1,000円  
●その他 昼食の必要な方は予約の時に申し込んで下さい。(別料金)  
●体験場所 上島町弓削 せとうち交流館木工 村上卓三  
●代表者 村上卓三

NO	場所(島名)	体験名	代表者	体験時間	時期	体験料/人	備考
1	大島	ハーブソルトづくり&ハーブ料理	池田千恵	3	5~10月	2,000	お食事つき
2	大島	ブルーベリー狩り	藤田正博	1	7~8月	1,000	お土産つき
3	大島	みかん狩り	矢野重喜	1	10~11月	1,000	お土産つき
4	大島	みかん・レモン狩りなど	河野恵美子	1	通年等	1,000	お土産つき
5	大島	船つり体験	高窪町漁協	4	通年	6,000	
6	大島	大島観光地引き網(地引き網保存会)体験	喜田修二	3~4	3~10月	2,600	
7	大島	潮流体験	高窪町漁協	1	通年(月曜定休)	1,000	
8	大島	宮窪・石文化体験	村上安直	2~3	通年	2,000	お食事つき
9	大島	魚のおろし方と魚料理体験	丸山ひろ子	3	通年	2,000	お食事つき
10	大島	かき打ち・かき料理体験	丸山ひろ子	3	1~3月	2,000	お食事つき
11	大島	みかん丸ごと餅つき体験(みかん餅・よき餅・柏餅)	吉田真里子	2	通年	1,000	
12	大島	ジャムづくり	高野京子	3	10~6月	2,000	お土産つき
13	大島	みかん狩り	渡邊秀典	1	10月上旬~11月下旬	1,000	お土産つき
14	大島	みかん狩り	吉田真里子	1	10~11月	1,000	お土産つき
15	大島	みかん狩り	高野京子	1	10~11月	1,000	お土産つき
16	大島	いちご狩り	井上貞子	1	1~6月	1,000	
17	大島	陶芸教室(水軍焼)	村上俊弘	2~3	通年	2,000	
18	伯方島	石窯ピザづくり体験	村上悠子	2~3	通年	2,000	お食事つき
19	伯方島	こだわりみかん収穫体験	西部知香	1	10~12月	1,000	お土産つき
20	伯方島	フラワーアレンジメント	西部知香	2	4~7,10~11月	2,000	
21	伯方島	土器で塩づくり体験	山岡和孝	3	通年	2,000	
22	上島岩城島	レモン懐石づくり	西村孝子	3	通年	2,000	お食事つき
23	上島弓削島	竹とんぼ・竹コップづくり	村上卓三	3~4	通年	1,000	

NO	場所(島名)	体験名	代表者	体験時間	時期	体験料/人	備考
24	大島	いちじくジャムづくり体験	藤田統敬	3	通年	2,000	お土産つき
25	大島	みかん狩り	田窪国雄	1	10~12月	1,000	お土産つき
26	大島	押し花コースターづくり	JA女性部	2	通年	1,000	
27	大島	郷土料理もぶりご飯づくり	越智みゆき	3	4~7,10~11月	2,000	お食事つき
28	大島	山菜おこわ、タコめし、バラ寿司づくり	吉田真里子	3	通年	2,000	お食事つき
29	大島	粉から作る石窯ピザ体験	古林一男	3	通年	2,000	
30	大島	いちご狩り	山本昌彦	1	5~6月	1,000	
31	大島	みかん狩り	永井典子	1	10~12月	1,000	お土産つき
32	大島	米作り体験(田植え、稲刈り体験)	秋吉学	3	5月,9月	2,000	
33	大島	アートフラワー・押花体験	越智操	2	通年	2,000	
34	大島	こりん焼・陶芸体験	古林一男	2~3	通年	2,000	
35	大島	有機農業講座「人と、自然と、食べ物と。」	越智資行	2	通年	10,000/20人	
36	伯方島	タコ・五目・釜めしづくり	野間征子	3	通年	2,000	お食事つき
37	伯方島	塩生キャラメルづくり体験	西部知香	2	通年	1,000	
38	伯方島	みかん・レモン収穫体験	小林忍	1	11~12月	1,000	お土産つき
39	上島岩城島	石窯ピザ作り体験	西村孝子	3	通年	2,000	
40	上島岩城島	レモンハートづくり	西村孝子	3	通年	2,000	
41	上島弓削島	糸のこ盤でバズル・干支・動物等の置物づくり	村上卓三	4	通年	1,000	

このマップについてのお問い合わせは

しまなみグリーン・ツーリズム推進協議会

〒794-2305 愛媛県今治市伯方町木浦甲4637-3

TEL・FAX0897-72-3343

e-mail shimanami@cw.ciao.jp

URL http://shimanami.ciao.jp