



瀬戸内の農林水産業や生活の知恵を楽しく体験しませんか。

来て、遊んで、思い出づくり、しまなみ丸ごと体験！！

1クラス
受入コース
1~30

1/2クラス
受入コース
31~41

33 山菜おこわ、タコめし、バラ寿司づくり 大三島

●期間 通年
●時間 3時間
●金額 2,000円
●その他 お食事つき
●体験場所 上浦町井口 眞里子の家 (加工所)
●代表者 吉田眞里子

1 ハーブソルトづくり&ハーブ料理 大島

●期間 5月~10月 (フレッシュハーブのある時期)
●時間 2時間
●金額 2,000円
●その他 ハーブソルト作りのみ1,000円
●体験場所 お食事つき 鹿野町大島諸島 鹿野総合センター他 池田千恵
●代表者 池田千恵

9 急流体験・小島芸予塞跡めぐり 大島

●期間 通年
●時間 2時間
●金額 1,500円
●その他 乗船場所 道の駅 よしうみいきぎ館 (今治市吉海町名 4520-2)
●代表者 横しまなみ

17 石窯ピザ焼きと粘土でプレート作り 大三島

●期間 通年
●時間 3時間
●金額 2,000円
●その他 プレートは送ります
●体験場所 上浦町井口 工房こりん 工藤一男
●代表者 古林一男

25 石窯ピザづくり体験 伯方島

●期間 通年
●時間 2~3時間
●金額 2,000円
●その他 農作業体験と旬の野菜を使った石窯ピザづくりの体験
●体験場所 お食事つき 伯方町木浦 沖浦農場 村上悠子
●代表者 村上悠子

34 いちご狩り 大三島

●期間 5月~6月
●時間 1時間
●金額 1,000円
●その他 持ち帰りは時価
●体験場所 上浦町 山本昌彦ハウス 山本昌彦
●代表者 山本昌彦

2 石窯によるピザとパン焼き 大島

●期間 通年
●時間 3時間
●金額 2,000円
●その他 石窯によるピザとパンは最高です。海と空の駅。大木鉄平・阿部利次
●体験場所 大木鉄平・阿部利次
●代表者 阿部利次

10 大島観光地引き綱(地引き綱保存会)体験 大島

●期間 3月~10月
●時間 3~4時間
●金額 2,600円
●その他 吉海町南浦 キャンプ場
●代表者 喜田修二

18 陶芸教室(水軍焼) 大三島

●期間 通年
●時間 2~3時間
●金額 2,000円
●その他 粘土から作りたての作品を作り、文様を描いたり、色を塗ったり、色をつけていきます。作品は送ります。大三島町京方 自宅又は大三島公民館
●体験場所 大三島町京方 自宅又は大三島公民館
●代表者 村上俊弘

26 こだわりみかん収穫体験 伯方島

●期間 10月中旬~12月中旬
●時間 1時間
●金額 1,000円
●その他 お土産つき 盛りだくさんです。(10月~3月)
●体験場所 伯方町砂田集落 みかん園
●代表者 西部知香

35 米作り体験(田植え、稲刈り体験) 大三島

●期間 田植え:5月の日曜日 稲刈り:9月上旬頃
●時間 3時間
●金額 2,000円
●その他 大三島町肥海
●代表者 秋吉学

3 ブルーベリー狩り 大島

●期間 7月~8月
●時間 2時間
●金額 1,000円
●その他 お土産つき
●体験場所 吉海町幸新田 藤田正博
●代表者 藤田正博

11 宮窪・石文化体験 大島

●期間 通年
●時間 3時間
●金額 2,000円
●その他 お食事つき
●体験場所 登見茶屋 砕石場 村上安直
●代表者 村上安直

19 みかん狩り 大三島

●期間 10月上旬~11月下旬
●時間 1時間
●金額 1,000円
●その他 園内食べ放題
●体験場所 お土産2kgつき 大三島町台 (台ダム上)
●代表者 渡邉秀典

27 フラワーアレンジメント(切り花) 伯方島

●期間 4月~7月、10月~11月
●時間 2時間
●金額 2,000円
●その他 花畑でアレンジメントの花を切って、カゴにアレンジメントする。(季節により異なる)
●体験場所 伯方町 花丸マリンハウス ほか:ふるさと歴史公園 西部知香
●代表者 西部知香

36 アートフラワー・押花体験 大三島

●期間 通年
●時間 2時間
●金額 2,000円
●その他 創作布花づくりやコサージュや桌上用カップ入りアレンジ、押し花でコースターなどの小物づくりや花袋づくりができます。
●体験場所 大三島公民館
●代表者 越智賢隆

4 みかん狩り(農園) 大島

●期間 10月~11月
●時間 1時間
●金額 1,000円
●その他 お土産つき
●体験場所 吉海町名駒 矢野重吉
●代表者 矢野重吉

12 魚のおろし方と魚料理体験 大三島

●期間 通年
●時間 3時間
●金額 2,000円
●その他 魚の活用をしながら、地元産の魚を使い、それぞれの魚のおろし方と料理の作り方を体験。お食事つき
●体験場所 大三島町宮浦 丸山ひろ子
●代表者 丸山ひろ子

20 みかん狩り 大三島

●期間 10月中旬~12月上旬
●時間 1時間
●金額 1,000円
●その他 もぎたてみかんジュースを飲む。お土産つき
●体験場所 お土産2kgつき 大三島町肥海 永井典子
●代表者 永井典子

28 土器で塩づくり体験 伯方島

●期間 通年
●時間 3時間
●金額 2,000円
●その他 粘土で作った土器に海水を入れて蒸かします。沖浦ビーチ
●体験場所 山岡和季
●代表者 山岡和季

37 有機農業講座「人と、自然と、食べ物と。」 大三島

●期間 通年
●時間 2時間
●金額 20人10,000円
●その他 我家は自然と共に生きる有機農家です。自然と農家の繋がりを自然観察と畑のお話で体験していただきます。
●体験場所 農産民営ペレシ塚 上浦町井口
●代表者 越智賢隆

5 みかん・レモン狩りなど 大島

●期間 みかん:11月~12月 はれひめ:12月 甘夏:3月 通年
●時間 1時間
●金額 1,000円
●その他 お土産つき
●体験場所 宮窪町友浦 友浦園芸 河野恵美子
●代表者 河野恵美子

13 かき打ち・かき料理体験 大三島

●期間 1月~3月
●時間 3時間
●金額 2,000円
●その他 水揚げしたカキの殻を開いて、料理しましょう。お食事つき
●体験場所 大三島町宮浦 丸山ひろ子
●代表者 丸山ひろ子

21 みかん狩り 大三島

●期間 10月~11月
●時間 1時間
●金額 1,000円
●その他 お土産つき
●体験場所 上浦町井口 吉田眞里子
●代表者 吉田眞里子

29 レモン懷石づくり 岩城島

●期間 通年
●時間 3時間
●金額 2,000円
●その他 エプロン、三角巾持参 上浦町岩城 (でべそおぼちゃんの家)
●代表者 西村孝子

38 石窯ピザ作り体験 岩城島

●期間 通年
●時間 3時間
●金額 2,000円
●その他 物産センター横
●代表者 西村孝子

6 船つり体験 大島

●期間 通年(6月~9月がおすす)め
●時間 4時間
●金額 6,000円
●その他 各自飲み物を持参してください。
●体験場所 宮窪町宮窪1293-2 (村上水軍博物館前)
●代表者 宮窪町漁業協同組合

14 郷土料理ももぶろ飯づくり 大三島

●期間 4~7月、10~11月上旬
●時間 3時間
●金額 2,000円
●その他 郷土料理ももぶろ飯。中心に手作り味噌の味噌汁や季節の野菜を使った料理などを作りましょう。お食事つき
●体験場所 大三島町 高野京子
●代表者 藤原淑江

22 みかん狩り 大三島

●期間 10月~11月
●時間 1時間
●金額 1,000円
●その他 お土産つき
●体験場所 上浦町宮窪 藤原淑江
●代表者 高野京子

30 竹とんぼ・竹コップづくり 弓削島

●期間 通年
●時間 3~4時間
●金額 1,000円
●その他 昼食の必要な方は予約の時に申し込んで下さい。(別料金)
●体験場所 上島町弓削 せとうち交流館木工 村上卓三
●代表者 村上卓三

39 レモンハートづくり 岩城島

●期間 通年
●時間 3時間
●金額 2,000円
●その他 レモンハート(シモツク入りスター)1個お土産つき 昼食つき(弁当)
●体験場所 上島町岩城 農水産物加工施設 西村孝子
●代表者 西村孝子

7 潮流体験 大島

●期間 随時運行 午前9時~午後4時 月曜日定休 (祝日の場合は翌日)
●時間 1時間
●金額 1,000円
●体験場所 宮窪町宮窪1293-2 (村上水軍博物館前)
●代表者 宮窪町漁業協同組合

15 みかん丸ごと餅つき体験 (みかん、ネーブル、デコボク、はるみ、甘夏) 大三島

●期間 通年
●時間 2時間
●金額 1,000円
●その他 餅つき体験もできます。手作り弁当の希望があれば 用意します。おみやげバック(5ヶ)入り。試食あり
●体験場所 上浦町井口 眞里子の家(加工所) 吉田眞里子
●代表者 吉田眞里子

23 いちご狩り 大三島

●期間 1月~6月
●時間 1時間
●金額 1,000円
●その他 持ち帰り別途
●体験場所 上浦町甘崎 井上ハウス
●代表者 井上貞子

31 いちじくジャム作り体験 大島

●期間 通年
●時間 3時間
●金額 2,000円
●その他 お土産つき
●体験場所 吉海町総合センター (吉海町福田1290)
●代表者 藤田統敏

40 糸のご飯でパズル・干支・動物等の置物づくり 弓削島

●期間 通年
●時間 4時間
●金額 1,000円
●その他 昼食の必要な方は予約の時に申し込んで下さい。(別料金)
●体験場所 上島町弓削 せとうち交流館 村上卓三
●代表者 村上卓三

8 急流体験 大島

●期間 通年
●時間 1時間
●金額 1,000円
●体験場所 乗船場所 道の駅 よしうみいきぎ館 (今治市吉海町名 4520-2)
●代表者 横しまなみ

16 ジャムづくり (みかん、ネーブル、デコボク、はるみ、甘夏) 大三島

●期間 10月~6月まで
●時間 2時間
●金額 2,000円
●その他 お土産つき
●体験場所 しまなみふれあい交流館
●代表者 高野京子

24 塩生キャラメルづくり体験 伯方島

●期間 通年
●時間 2時間
●金額 1,000円
●その他 地元産みかんの花のはちみつや手作り塩を使った生キャラメルを作ります。Farmインボーチャラ西原 又は 伯方 開港センター調理室
●体験場所 伯方町 西部知香
●代表者 西部知香

32 みかん狩り 大島

●期間 10月~12月
●時間 1時間
●金額 1,000円
●その他 お土産つき
●体験場所 宮窪町友浦 田窪國雄
●代表者 田窪國雄

41 天草(とこそん、ゼリー)料理体験 弓削島

●期間 通年
●時間 2時間
●金額 1,000円
●その他 地元で採れたテングサでとこそんゼリーを作ります。
●体験場所 上島町弓削 島上(せとうち交流館) せとうち交流館 松本鈴恵
●代表者 松本鈴恵