

# ふるさと味体験



最大人数



所要時間



受入時期



40  
3  
CALENDER  
5~10月

## ①ハーブソルト&ハーブ料理

フレッシュハーブの収穫時期に、伯方の塩を使ったハーブソルトづくりと料理体験



150  
3  
CALENDER  
通年

## ②石窯ピザづくり体験

タコや旬の野菜を使ったピザ作り体験です。4カ所で150名対応



40  
3  
CALENDER  
通年

## ③魚のおろし方と魚料理体験

旬の魚をさばいて料理します。タコ飯希望もOKです。



40  
3  
CALENDER  
通年

## ④カキ打ち・カキ料理体験

新鮮なカキの身を取り出し、それを料理します。



40  
3  
CALENDER  
通年

## ⑤郷土料理もぶりご飯づくり体験

「もぶり」とは、まぶすと言う意味で、ご飯に10種類以上の具を炊いてまぶします。



20  
2~3  
CALENDER  
通年

## ⑥山菜おこわ、タコ飯、バラ寿司づくり体験

米料理を選んでの体験です。人気はなんとってもタコ飯です。



40  
2  
CALENDER  
通年

## ⑦みかん丸ごと餅つき体験

みかんをもち米と一緒に蒸して、杵での餅つき体験です。



40  
3  
CALENDER  
通年

## ⑧レモン懐石づくり体験

レモンを使った、こだわり料理体験です。



20  
3  
CALENDER  
通年

## ⑨レモンハートづくり体験

「レモンハート」とはレモンカードの商品名のこと、レモンカードを作ります。



80  
2~3  
CALENDER  
通年

## ⑩ジャムづくり体験

時期によって異なる柑橘ジャム、またはいちじくジャム作り体験が出来ます。



40  
2  
CALENDER  
通年

## ⑪塩生キャラメルづくり体験

伯方の塩を使った生キャラメル作り体験です。



20  
3  
CALENDER  
通年

## ⑫テングサ料理体験

地元で取れたテングサを利用して、ところてんとゼリーを作ります。

# 島遊び体験



40  
1  
CALENDER  
通年

## ⑲潮流体験

能島村上水軍の海賊を巡る船旅で、潮が騒ぐ渦巻きも体験できます。



84  
1  
CALENDER  
通年

## ⑳急流体験

日本三大急潮のひとつ、来島海峡の急流を体験する観潮船。海から見る造船所も痛快。



84  
2.5  
CALENDER  
通年

## ㉑急流体験・小島芸予要塞跡めぐり体験

急流体験と、ロシア海軍の瀬戸内侵攻に備えて築かれた要塞島巡り体験です。



40  
2~3  
CALENDER  
通年

## ㉒宮窪・石文化体験

しまなみアートキャニオン大島石の歴史を学び石の艺术作品を鑑賞します。



40  
3  
CALENDER  
通年

## ㉓土器で塩づくり

土器を作成して、濃度を濃くした海水を煮詰めて塩づくりをします。

